



XVI JUEGOS DEPORTIVOS BOLIVARIANOS SUCRE 2009
MARCAS MÍNIMAS

DAMAS		VARONES
A	PRUEBAS	A
12,6	100 mts.	10,82
26,05	200 mts.	22,07
58,42	400mts.	49,17
2:16,26	800mts.	1:55,42
4:43,29	1500 mts	3:57,63
17:36,55	5000 mts.	14:36,21
37:08,94	10000 mts.	30:51,88
14,87	110 / 100 mts. C/Vallas	15,08
63,22	400 mC/Vallas	55,36
11:33,04	3000 mts. C/Obstáculos	9:28,41
1h:51,32	20 Km. Marcha	1h36:57
	50Km. Marcha	4h40:10
1h21:47	M. Maratón	1h10:10
5,54	Largo	6,87
1,72	Alto	2,03
11,99	Triple	14.51
3,69	Garrocha	4,46
14,11	Bala	14,83
46,66	Disco	47,24
46,47	Jabalina	61,56
53,11	Martillo	56,53
4498	Heptatlhón	6013