

DAMAS			VARONES	
INDOOR	OUTDOOR	PRUEBAS	INDOOR	OUTDOOR
7.37		60 m.	6.70	
	11.25	100 m.		10.20
53.00	51.00	400 m.	47.10	45.35
2:04.00	2:00.00	800 m.	1:48.50	1:45.50
4:16.00	4:05.00	1500 m.	3:43.00	3:35.00
4:33.00	4:23.00	Milla	4:00.00	3:52.00
9:05.00	8:40.00	3000 m.	7:54.00	7:44.00
	15:05.00	5000 m.		13:19.00
8.20		60 C/Vallas	7.75	
	12.95	100 - 110 C/Vallas		13.55
1.92		S. Alto	2.30	
4.40		S. Garrocha	5.70	
6.65		S. Largo	8.10	
14.05		S. Triple	17.00	
17.50		L. Balas	20.05	

CAMPEONATO IBEROAMERICANOS DE ATLETISMO (Iquique, Chile)
MARCAS MÍNIMAS - IAAF

M U J E R E S		P R U E B A S	H O M B R E S	
B	A		A	B
11.90	11.60	100 m.p.	10.40	10.55
24.00	23.50	200 m.p.	20.70	21.25
55.00	53.00	400 m.p.	46.10	47.30
2:08.00	2:04.00	800 m.p.	1:48.60	1:50.30
4:30.00	4:22.00	1.500 m.p.	3:45.00	3:50.00
9:47.00	9:15.00	3.000 m.p.	8:10.00	8:20.00
16:30.00	15:58.00	5.000 m.p.	13:56.00	14:15.00
14.00	13.40	100/110 m. vallas	13.90	14.50
59.90	58.00	400 m. vallas	50.50	51.60
10:55.00	10:15.00	3.000 m. obst.	8:38.00	8:50.00
49:55.00	47:26.00	10.000 m. marcha	1h 30:00	1h 35:00
6.00	6.35	largo	7.90	7.60
12.80	13.45	triple	16.40	15.50
1.78	1.85	alto	2.20	2.12
3.90	4.10	garrocha	5.40	5.10
51.00	56.00	disco	57.00	53.50
51.00	58.00	jabalina	75.00	70.00
15.15	16.90	bala	18.50	17.60
60.00	64.00	martillo	70.00	65.00
5.000 p.	5.500 p.	heptatlon/decatlon	7.000 p.	6.300 p.
45.80		4 x 100		41.30
3:45.00		4 x 400		3:10.00

XXIX JUEGOS OLÍMPICOS (Beijing, China)**MARCAS MÍNIMAS - IAAF**

MUJERES		PRUEBAS	HOMBRES	
B	A		A	B
11.42	11.32	100 m.p.	10.21	10.28
23.20	23.00	200 m.p.	20.59	20.75
52.35	51.55	400 m.p.	45.55	45.95
2:01.30	2:00.00	800 m.p.	1:46.00	1:47.00
4:08.00	4:07.00	1.500 m.p.	3:36.60	3:39.00
15:24.00	15:09.00	5.000 m.p.	13:21.50	13:28.00
32:20.00	31:45.00	10.000 m.p.	27:50.00	28:10.00
2:42.00	12.96	100/110 m. vallas	13.55	13.72
56.50	55.60	400 m. vallas	49.20	49.50
9:55.00	9:46.00	3.000 m. obst.	8:24.60	8:32.00
2h 42:00	2h 37:00	marathon	2h 15:00	2h 18:00
1:38.00	1h 33:30	20.000 m. marcha	1:23.00	1:24.00
		50.000 m. marcha	4h 00:00	4h 07:00
6.60	6.72	largo	8.20	8.05
14.00	14.20	triple	17.10	16.80
1.91	1.95	alto	2.30	2.27
4.30	4.45	garrocha	5.70	5.55
59.00	61.00	disco	64.50	62.50
56.00	60.50	jabalina	81.80	77.80
17.20	18.35	bala	20.30	19.80
67.00	69.50	martillo	78.50	74.00
5.800 p.	6.000 p.	heptathlon/decathlon	8.000 p.	7.700 p.
16 mejores equipos nacionales		relevo 4 x 100	16 mejores equipos nacionales	
		relevo 4 x 400		